

ALLONZIER LA CAILLE

LE CLUB OMNISPORTS

propose à partir du
LUNDI 20 SEPTEMBRE 2021

GYMNASTIQUE - Salle polyvalente

Renforcement musculaire :

Le LUNDI 18H00 - 19H00

avec Stéphane 19H00 - 20H00

Le JEUDI 8H45 - 9H45

avec Nelly 9H45 - 10H45

Stretching :

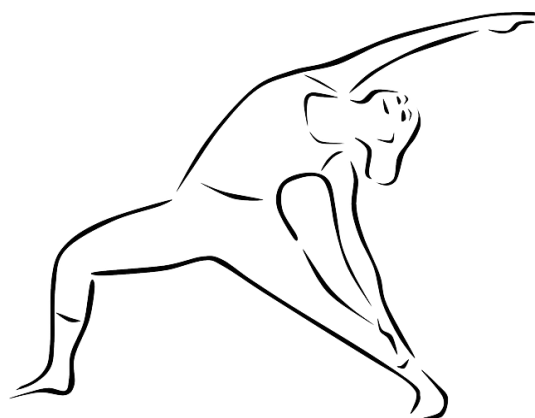
Le MARDI 16H40 - 17H40

avec Nelly

Gymnastique « spéciale dos »

Le LUNDI 20H00 - 21H00

avec Stéphane



YOGA - Salle polyvalente *avec Ségolène*

Le MARDI 9H00 - 10H00

10H00 - 11H00

Le MERCREDI 18H00 - 19H00

19H00 - 20H00

20H00 - 21H00



PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Première séance gratuite

Tarif 30 séances (assurance comprise) :

Pour 1 activité : 165 € + 10 € adhésion au Club

Pour 2 activités : 300 € + 10 € adhésion au Club

Possibilité de paiement en 3 chèques

Inscription à l'issue de la première séance (venir avec son propre tapis)

Pour plus de renseignements : 06 84 21 17 13