



Période du 9 mars au 13 mars

Allonzier La Caille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte  et croûtons	Potage de légumes		Concombre en salade Carottes  râpées à la méridionale	Roulade de volaille aux olives Oeufs durs mayonnaise
Coquillettes  à la bolognaise de thon	Omelette aux fines herbes		Braisé de boeuf sauce tajine	Poisson blanc gratiné au fromage
	Courgettes aux herbes		Riz  au curcuma	Purée de pommes de terre
Emmental râpé	Petit suisse aux fruits		Crème dessert au chocolat	Tomme noire Carré de l'est
Coupelle de purée pomme poire	Beignet aux pommes Doughnuts au sucre		Galette au beurre	Fruit

Plats préférés

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'Ici et d'ailleurs



























Période du 16 mars au 20 mars

Allonzier La Caille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	La Belgique ça me goute
-------	-------	----------	-------------------------

 Roulé au fromage Crêpe au fromage	Chou rouge râpé  vinaigrette	  	 Velouté d'endives 	 Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli 
 Escalope de porc sauce lyonnaise <i>Pavé du fromager</i>	 Quenelle nature  sauce tomate 		Moules à la crème	Escalope de poulet carotte spéculoos
Petits pois au jus	Riz  pilaf		Pommes rissolées	Choux de Bruxelles aux saveurs du midi
Yaourt brassé banane 	Gouda 		Petit Louis 	Fromage blanc sucré
Fruit de saison	 Crème dessert à la vanille 		Gaufre liégeoise 	 Cake framboise spéculoos 

  
**Plats préférés**

  
**Innovation  
 culinaire**

  
**Recettes  
 développement durable**

  
**Recettes  
 d'Ici et d'ailleurs**

  
**elior** 



Période du 23 mars au 27 mars

Allonzier La Caille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Repas Savoyard
Salade verte  et soja	Taboulé Salade pommes de terre au thon et à la mayonnaise		Pizza au fromage	<b>Salade verte  et croûtons</b>
Blé  aux lentilles et au maïs végétarien	Filet de hoki sauce aigre douce		Calamar à la romaine	<b>Diots Saucisses de volaille</b>
Petit suisse aux fruits	Carottes vichy		Haricots beurre à la ciboulette	<b>Crozets</b>
Fruit	Mousse au chocolat au lait Flan à la vanille		Montboissier Edam	<b>Emmental râpé</b>
			Fruit	<b>Crème onctueuse à la framboise</b>

**Plats préférés**

**Innovation culinaire**

**Recettes développement durable**

**Recettes d'Ici et d'ailleurs**





Période du 30 mars au 3 avril

Allonzier La Caille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Blé  à la provençale	Betteraves		Oeufs durs vinaigrette Rillettes de sardine	Laitue Iceberg Salade asiatique
Pavé de poisson mariné au thym	Papillons  coco, haricots et tomate		Cassoulet	Steak haché au jus
Haricots vert			Epinards hachés béchamel	
Emmental Carré de l'est	Brie		Fromage fondu Président Petit cotentin nature	Saint Paulin Gouda
Crème dessert au caramel Crème dessert au chocolat	Fruit		Fruit	Gâteau au yaourt et aux pommes

**Plats préférés**

**Innovation  
culinaire**

**Recettes  
développement durable**

**Recettes  
d'Ici et d'ailleurs**

**elior**



Période du 6 avril au 10 avril

Allonzier La Caille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade de haricots verts	Salade de crudités		Salade coleslaw salade amerindienne	Lentilles au thon et saintMoret Taboulé
Nuggets de volaille	Omelette		Steak haché de saumon sauce crème	Bœuf sauté sauce bobotie 
Pommes campagnardes	Riz  à la provençale		Courgettes saveur du jardin	Carottes à la ciboulette
Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Camembert		Petit suisse aux fruits	carré frais
Fruits de saison	Coupelle de purée de pomme-abricot		Tarte grillée aux pommes Tarte flan	Ile flottante

**Plats préférés**

**Innovation  
culinaire**

**Recettes  
développement durable**

**Recettes  
d'Ici et d'ailleurs**

**elior**



Période du 13 avril au 17 avril

Allonzier La Caille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<i>Repas de Printemps</i>
-------	-------	----------	-------	---------------------------

	<p>Betteraves </p>		<p> Quiche lorraine Tarte au fromage </p>	<p> <b>Carottes râpées  à la vinaigrette "agrumes"</b></p> <p></p> <p> <b>Parmentier de canard à la purée </b></p> <p></p> <p><b>Fromage blanc</b></p> <p> <b>Dessert de Printemps</b></p>
	<p> Raviolis au tofu </p> <p></p>		<p> Poisson blanc crumble de pain d'épices</p>	
	<p>Emmental râpé</p>		<p> Carottes rondelles sauce miel-orange</p>	
	<p>Fruit </p>		<p>Petit Louis Fol Epis</p> <p>Fruit </p>	

**Plats préférés**

**Innovation culinaire**

**Recettes développement durable**

**Recettes d'Ici et d'ailleurs**

